

МЕНЮ

Старше 12 лет

		2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
		Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ОБСЯЯНА "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	
БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ 88	БЛИНЧИК С МАЛИНОЙ 86	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	БЛИНЧИК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ 88	БЛИНЧИК С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ 88	БЛИНЧИК С ТВОРОГОМ 88	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 98/10	КАША ОБСЯЯНА "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ОБСЯЯНА "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	
КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 98/10	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	
БАТОН 30	АПЕЛЬСИН 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5/5	АПЕЛЬСИН 60	АПЕЛЬСИН 60	АПЕЛЬСИН 60	АПЕЛЬСИН 60	АПЕЛЬСИН 60	АПЕЛЬСИН 60	АПЕЛЬСИН 88 И КОРИЦЕЙ 88	ЯБЛОКО 60	
ЯБЛОКО 60	ЯБЛОКО 60	БАТОН 30	ЯБЛОКО 60	ЯБЛОКО 60	ЯБЛОКО 60	ЯБЛОКО 60	ЯБЛОКО 60	ЯБЛОКО 60	ЯБЛОКО 60	ЯБЛОКО 60	

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯК БУЛЬОНЕ 250/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/15/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 240/15/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 240/15/10	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧЕВОЙ КРУПКОЙ НА МЯК БУЛЬОНЕ 250/15
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 210	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 210	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 210	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 190	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 210	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 190	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 190
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5/5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5/5	МЯСНЫЕ ТЕФТЕЛИ С РИСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 70/30	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 70/30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25

Полдник

СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	КРЕКЕР 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ С НАЧИНКОЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОНЧИК ТОНДИ 30	ВАФЛИ 30	СОК 200	КРЕКЕР 30



Удобрено
Директор
 [Signature]



МЕНЮ

Старше 12 лет

		13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	21 день
					Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК БУЛЬОНЕ 250/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК БУЛЬОНЕ 250/15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 250/15/10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/5	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 210	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 210	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК БУЛЬОНЕ 250/15	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 210	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 190	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	ГОТУВЦЫ ПЕЧЕНЬЕ 190	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 190
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КРИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
Полдник										
СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ С НАЧИНОК 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОНЧИК ТОНДИ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	КРЕКЕР 30	ВАФЛИ 30
										СОК 200